

ಓಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯ

ಯುವಜನರ ಮುನ್ನಡೆಗಾಗಿ ಹಿಂದೂ ಧರ್ಮವು
ಬೋಧಿಸುವ ವಿಧಿವಿಧಾನಗಳು
WAY TO SUCCESSFUL LIFE

ಸಂಗ್ರಹ

ಹಿಂದೂ ಸಂಘಟನಾ ಜಾಗೃತಿ ಪರಿಷತ್ತು ಧರ್ಮದತ್ತಿ

ಹಿಂದೂ ಯುವಜನ ಆಸ್ತಿಕ ಸೇವಾ ಸಂಘ

HINDU YOUTH SPIRITUAL SEVA SANGAM

&

ಹಿಂದೂ ಸಂಘಟನಾ ಜಾಗೃತಿ ಪರಿಷತ್ತು

HINDU UNITED PROGRESSIVE MOVEMENT

Dhuraimurugar Shiva Meditation Sabha,
Palani - Dindigul Main Road, Kanakkanpatti (Post),
Palani, Dindigul District - 624 613, Tamilnadu.

₹: 10/-

ನಮ್ಮ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಜಯಶಾಲಿಗಳಾಗಲು

ಜೀವನದಲ್ಲಿ ನಂಬಿಕೆ, ಕಷ್ಟಕರವಾದ ದುಡಿಮೆ ಹಾಗೂ ನಮ್ಮ ಧರ್ಮ ಬೋಧಿಸುವ ಸತ್ಯಮಾರ್ಗವನ್ನು ಅನುಸರಿಸುವುದರ ಮೂಲಕ ನಾವು ಗೆಲುವನ್ನು ಸಾಧಿಸಬಹುದು.

ಮೇಲ್ನೋಟಕ್ಕೆ ಒಳ್ಳೆಯದೆಂದು ತಿಳಿದು ಅದನ್ನು ಹಿಂಬಾಲಿಸಿದರೆ ನಾವು ಉತ್ತಮ ಮಟ್ಟಕ್ಕೆ ಉತ್ತೇಜನವನ್ನು ಭಾವಿಸಬಹುದು.

ಮಳೆ ಸಾಧಾರಣವಾಗಿದ್ದರೆ ಭೂಮಿಯ ಆಳಕ್ಕೆ ನೀರು ಇಳಿಯುವುದಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ಬಿರುಸು ಮಳೆಯಾದಾಗ ಮಳೆ ನೀರು ಭೂಮಿಯಲ್ಲಿ ಚೆನ್ನಾಗಿ ಇಂಗುತ್ತದೆ, ತಂಪಾಗುತ್ತದೆ. ಹಾಗೆಯೇ ನಮ್ಮ ಜೀವನವು ಸಹ.

ನಮಗೆ ಧಾರ್ಮಿಕ ವಿಷಯಗಳು ಅರ್ಥವಾಗುತ್ತಿದ್ದಂತೆ ನಾವು ಅವುಗಳನ್ನು ಅನುಸರಿಸಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸುತ್ತೇವೆ. ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಅವು ಚೆನ್ನಾಗಿ ನಾಟುತ್ತವೆ. ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಧಾರ್ಮಿಕ ಮನೋಭಾವ ಬೆಳೆಯಲು ಅವಕಾಶವಾಗುತ್ತದೆ. ಹೀಗಾದಾಗ ನಾವು ದಾನಧರ್ಮಗಳನ್ನು ಮಾಡಿ ಸಜ್ಜನರಾಗುತ್ತೇವೆ.

ಪ್ರಿಯರೆ! ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಒಂದು ಪ್ರಾರ್ಥನೆ.

ಕುಟುಂಬದ ಬೆಳವಣಿಗೆ, ಸಮುದಾಯದ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಮತ್ತು ಧಾರ್ಮಿಕ ಉನ್ನತಿ ಇದ್ದರೆ ದೇಶ ತಾನಾಗಿಯೇ ಮುಂದುವರೆಯುತ್ತದೆ. ಇದಕ್ಕೆ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಚಿಂತನೆ, ಆರಾಧನೆ, ಆಚರಣೆ ಮುಂತಾದವು ತೀರಾ ಅಗತ್ಯ. ಈ ಕಿರುಪುಸ್ತಿಕೆಯನ್ನು ಮತ್ತೆ ಮತ್ತೆ ಓದಿ. ಎಚ್ಚಿತ್ತು ನೋಡಿ. ಬೇರೆಯವರೂ ಇದನ್ನು ಓದುವಂತೆ ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸಿ. ಅವರಿಗೆ ಈ ಪುಸ್ತಕವನ್ನು ಪ್ರೀತಿಯಿಂದ ಕಾಣಿಕೆಯನ್ನಾಗಿ ನೀಡಿ ಓದುವಂತೆ ಮಾಡಿ.

ಶುಭಕಾರ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಹಾರೈಸುವ ರೀತಿಯನ್ನು ಎಂತಹ ನಾಚಿಕೆಯೂ ಇಲ್ಲದೆ ಇದರಲ್ಲಿ ತಿಳಿಸಿರುವಂತೆ ಆಚರಿಸಿ.

ಇಂತು,

ಹಿಂದೂ ಸಂಘಟನಾ ಜಾಗೃತಿ ಪರಿಷತ್ತು ಧರ್ಮದತ್ತಿ

ನನ್ನ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗಿಂತಲೂ ನನನು ಹೆಚ್ಚು ಬಲಶಾಲಿಯಾದವನು.

-ಸ್ವಾಮಿ ವಿವೇಕಾನಂದ

ಯುವಜನರ ಕರ್ತವ್ಯಗಳು

1. ದೇಹಾರೋಗ್ಯ ರಕ್ಷಣೆ.
2. ಯೋಗಾಸನಗಳನ್ನು ಮಾಡುವುದು. ಆಹಾರ ಸೇವನೆಯಲ್ಲಿ ಕಟ್ಟುಪಾಡು.
3. ಅಂತರಂಗದಲ್ಲಿ ದೇವಾಲಯವನ್ನು ನಿರ್ಮಿಸಿ ಮಾನಸಿಕವಾಗಿ ಮಂತ್ರವನ್ನು ಜಪಿಸುತ್ತಾ ಪೂಜಿಸುವುದು.
4. ಚಿಕ್ಕ ವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲಿಯೇ ಚೆನ್ನಾಗಿ ವಿದ್ಯಾಭ್ಯಾಸ ಮಾಡುವುದು.
5. ಯೌವನದಲ್ಲಿ ತಂದೆತಾಯಿಗಳನ್ನು ಆದರದಿಂದ ರಕ್ಷಿಸುವುದು.
6. ವಿವಾಹಾನಂತರ ಗಂಡಹೆಂಡಿರು ಹಾಗೂ ಮಕ್ಕಳೊಂದಿಗೆ ಪರಸ್ಪರ ಪ್ರೀತಿಯಿಂದ ಇರುವುದು.
7. ಸಮುದಾಯದಲ್ಲಿ ಸಮಾಧಾನದಿಂದಲೂ ಗಣನೀಯವಾಗಿಯೂ ಬಾಳುವುದು.
8. ಯಾವುದೇ ಹೆಸರಿಲ್ಲದೆ ಮಗುವಾಗಿ ಜನಿಸಿದ ನಮಗೆ ಒಂದು ಹೆಸರನ್ನು ಕೊಟ್ಟು ಸಹಾಯ ಮಾಡಿರುವ ಹಿಂದೂ ಧರ್ಮಕ್ಕೆ ನಮಗೆ ಕೃತಜ್ಞತೆಯನ್ನು ಮಾಡಬೇಕಾದದ್ದು ನಮ್ಮ ಮುಖ್ಯವಾದ ಕರ್ತವ್ಯ.

ಸ್ವಲ್ಪ ತಿರುಗಿ ನೋಡಿ

ಯಾವ ಮಾರ್ಗ ನಿಮ್ಮನ್ನು ಇದುವರೆಗೆ ದುಃಖದಲ್ಲಿ ಮುಳುಗಿಸಿರುವುದೋ ಅದೇ ಮಾರ್ಗ ನಿಮ್ಮನ್ನು ಈಗ ಸುಖದಲ್ಲಿ ಮುಳುಗಿಸಲು ಕಾದಿದೆ.

ನಾವು ಎಷ್ಟೇ ಸತ್ಯವುಳ್ಳ ಆಹಾರವನ್ನು ಸಿದ್ಧಪಡಿಸಿದರೂ ಅದು ರುಚಿಕರವಾಗಿರಲು ಸ್ವಲ್ಪ ಉಪ್ಪನ್ನು ಸೇರಿಸುವುದು ಹೇಗೆ ಅತ್ಯಗತ್ಯವೋ ಹಾಗೆಯೇ ನಮ್ಮ ಜೀವನ ಉನ್ನತಿಗೇರಲು, ಸಂತೋಷದಿಂದಿರಲು ನಮ್ಮ ಕೆಲಸಗಳೊಂದಿಗೆ 'ಓಂ ಶಿವಾಯ ನಮೋ ನಮಃ' ಎಂಬ ಮಂತ್ರವನ್ನು ಜಪಿಸಿ ಭಗವಂತನನ್ನು ನಿರಂತರವಾಗಿ ಸ್ಮರಿಸಿದರೆ ಅದು ಯಶಸ್ವಿಯಾಗುತ್ತದೆ.

ಆತ್ಮಸಾಕ್ಷಿ ಮತ್ತು ಧಾರ್ಮಿಕ ಕರ್ತವ್ಯಗಳು

ವಿಧೇಯತೆ, ತಾಳ್ಮೆ, ತ್ಯಾಗಶೀಲತೆ ಹಾಗೂ ಸತತ ಪ್ರಯತ್ನ ಈ ನಾಲ್ಕು ಗುಣಗಳು ನಮ್ಮಲ್ಲಿರುವುದಾದರೆ ಭಗವಂತನು ನಮ್ಮ ಅಂತರಂಗವನ್ನು ಬಿಟ್ಟು ಹೋಗುವುದೇ ಇಲ್ಲ.

ಭಗವದ್ಗೀತೆಯಲ್ಲಿ ಶ್ರೀಕೃಷ್ಣನು ಅರ್ಜುನನಿಗೆ ಹೇಳುವ ಮಾತು “ಸ್ಥಿತಪ್ರಜ್ಞನಾಗಿ ಮುಂದೆ ನಡೆ” ಎಂಬುದನ್ನು ನಾವು ಜ್ಞಾಪಕದಲ್ಲಿರಿಸಿ ಕೊಂಡಿರಬೇಕು.

ನಮ್ಮ ಕರ್ತವ್ಯದಲ್ಲಿ ಮೊದಲನೆಯದು ನಮ್ಮಲ್ಲಿರುವ ಪ್ರಜ್ಞೆಯನ್ನು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಬೇಕಾದದ್ದು. ಆಗ ನಮ್ಮಲ್ಲಿರುವ ಕೊರತೆಗಳು ತಿಳಿದು ಬರುತ್ತವೆ. ಅಂತಹ ಕೊರತೆಗಳನ್ನು ನಾವು ಸರಿಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು.

ಅನಂತರ ನಮ್ಮ ಏಳಿಗೆಗೆ ಅಗತ್ಯವಿರುವ ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಿಕೊಂಡು ಭಗವಂತನ ಸ್ಮರಣೆಯೊಂದಿಗೆ ಅವುಗಳನ್ನು ಅರ್ಥವತ್ತಾಗಿ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಆಗಿಂದಾಗ್ಗೆ ಎದುರಾಗುವ ಸೋಲುಗಳಿಂದ ಧೃತಿಗೆಡಬಾರದು. ನಮ್ಮ ದೃಢ ನಿರ್ಧಾರ ಹಾಗೂ ಭಕ್ತಿ ಕಡಿಮೆಯಾಗಿದ್ದರೆ ನಮಗೆ ಗೆಲುವು ಖಂಡಿತ.

1. ಬೆಳಗಿನ ಜಾವದಲ್ಲಿ ಎದ್ದು ಹಲ್ಲುಜ್ಜಿ, ಮುಖ ಕೈಕಾಲು ತೊಳೆದ ನಂತರ ನಿಮ್ಮ ಮನಸ್ಸಿಗೆ ಹಿತವೆನಿಸಿದ ಯಾವುದಾದರೂ ಒಂದು ದೇವಾಲಯವನ್ನು ನೆನೆದು ಮಂತ್ರವನ್ನು ಜಪಿಸಬೇಕು. ಹೀಗೆ ನಂಬಿಕೆಯೊಂದಿಗೆ ನಿಜವಾಗಿ ಪೂಜಿಸುವುದರಿಂದ ಪ್ರತಿದಿನವೂ ನಿಮ್ಮ ಜೀವನ ಸುಖಕರವಾಗಿರುತ್ತದೆ.
2. ಮಂತ್ರವನ್ನು ಹೇಳುವಾಗ ಆ ದೇವಾಲಯದ ಮೂಲಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ನೀವು ನಿಂತಿದ್ದೀರಿ ಎಂಬ ಕಲ್ಪನೆ ನಿಮ್ಮ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿರಬೇಕು. ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿಯೇ ಭಗವಂತನ ಪಾದಾರವಿಂದಗಳಲ್ಲಿ ಹೂಗಳನ್ನು ಸಮರ್ಪಿಸುತ್ತಿರುವಂತೆ ಮಂತ್ರವನ್ನು ಜಪಿಸಬೇಕು. ಇದರಿಂದ ನೀವು ಕೈಗೊಂಡ ಕಾರ್ಯ ನೆರವೇರುತ್ತದೆ. ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಹಂತಹಂತವಾಗಿ

ನೀವು ಮೇಲಕ್ಕೇರುತ್ತೀರಿ. ಇಂತಹ ನಿಜವಾದ ಕಾರ್ಯವನ್ನು ಕೈಗೊಂಡಾಗ ನಿಮಗೆ ಭಗವಂತನ ರಕ್ಷೆ ದೊರೆಯುತ್ತದೆ. ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲವೆಂದು ತೀರ್ಮಾನಿಸಿಕೊಂಡಿರುವ ಕೆಲಸಗಳು ಸಹ ಫಲಪ್ರದವಾಗುತ್ತವೆ.

3. ಯುವಕರಾಗಿರುವ ನೀವು ದೈವ ಸ್ಮರಣೆಯೊಂದಿಗೆ ನಿಮ್ಮ ಜೀವನವನ್ನು ನಡೆಸಲು ತೀರ್ಮಾನಿಸಬೇಕು. ಇದನ್ನೇ ಕರ್ಮಯೋಗವೆನ್ನುವುದು. ಇದರೊಂದಿಗೆ ಮಕ್ಕಳೊಂದಿಗೆ ಕಲೆತು ಪ್ರತಿವಾರವೂ ಆರಾಧಿಸುವುದು, ಮಂತ್ರೋಚ್ಚಾರಣೆಗೆ ತರಬೇತು ನೀಡುವುದು ಮುಂತಾದ ಉಪಯುಕ್ತ ಸೇವೆಯನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು. ಹೀಗೆ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ನಿಮಗೆ ದೈವಕೃಪೆಯುಂಟಾಗುವುದು. ಇಂತಹ ಧರ್ಮಕಾರ್ಯದಿಂದ ಪುಣ್ಯವೂ ಪ್ರಾಪ್ತವಾಗುತ್ತದೆ. ಇಂತಹ ಪುಣ್ಯಗಳಿಸುವುದರಿಂದ ಇಹಲೋಕದಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಪರಲೋಕದಲ್ಲಿ ನೀವು ಗೆಲುವನ್ನು ಸಾಧಿಸುತ್ತೀರಿ. 'ಪುಣ್ಯವಿದ್ದೆಡೆ ಜ್ಞಾನವಿದೆ' ಎಂಬ ಆರ್ಯೋಕ್ತಿಯನ್ನು ನೆನಪಿನಲ್ಲಿಡಿ.
4. ಅಜ್ಞಾನ ಮತ್ತು ಮೂಢನಂಬಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಮುಳುಗಿರುವಂತಹ ಜನರಿಗೆ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಬೆಳಕನ್ನು ನೀಡಲು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಕತೆ, ಉಪನ್ಯಾಸ ಮುಂತಾದವುಗಳನ್ನು ಅಲ್ಲಲ್ಲಿ ಏರ್ಪಡಿಸಬೇಕು. ಇಂತಹ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳಿಂದ ಜನರ ಮನಸ್ಸು ಸ್ವಚ್ಛವಾಗುತ್ತದೆ. ದೈವಸ್ಮರಣೆಯತ್ತ ಗಮನ ಹರಿಯುತ್ತದೆ. ಪರಸ್ಪರ ಒಗ್ಗಟ್ಟು ಅಧಿಕವಾಗುತ್ತದೆ. ಎಲ್ಲೆಲ್ಲೂ ಗೆಲುವಾಗುತ್ತದೆ.
5. 'ಒಗ್ಗಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಬಲವಿದೆ' ಎಂಬ ನಾಣ್ಯದಿಯಂತೆ ಯುವಕರಾಗಿರುವ ನಾವು ಒಂದೆಡೆ ಸೇರಿ ಭಜನೆ, ಮಂತ್ರಗಳ ಜಪ, ಧ್ಯಾನ ಮುಂತಾದವುಗಳಲ್ಲಿ ಪಾಲ್ಗೊಳ್ಳಬೇಕು. ಅನಂತರ ದೇಶದ ಪ್ರಗತಿಗಾಗಿ ಪ್ರಜೆಗಳ ಒಗ್ಗಟ್ಟಿಗಾಗಿ ಮಂತ್ರವನ್ನು ಜಪಿಸಲು ಸಾಮೂಹಿಕ ಪ್ರಾರ್ಥನೆಗಳನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು. ಸಾಮೂಹಿಕ ಪ್ರಾರ್ಥನೆಯಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬರು ಮಂತ್ರವನ್ನು ಉಚ್ಚರಿಸಬೇಕು. ಉಳಿದವರು ಅದನ್ನು ಪುನರುಚ್ಚಾರಣೆ ಮಾಡಬೇಕು.

**“ಸಾಮೂಹಿಕ ಪ್ರಾರ್ಥನೆಯನ್ನು ಮಾಡಲು ಸೇರುವ ಭಕ್ತರಿಗೆಲ್ಲಾ
ಗೆಲುವು ಕಾದಿರುತ್ತದೆ”**

6. ಯಾವುದೇ ಗುರಿಯಿಲ್ಲದ ಮನುಷ್ಯ ಏನನ್ನೂ ಸಾಧಿಸಲಾರ. ಉದಾಹರಣೆಗೆ ಒಂದು ಬಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಹತ್ತಿ ಕುಳಿತವನನ್ನು ಕಂಡಕ್ಷಣ 'ಟಿಕೆಟ್ ಎಲ್ಲಿಗೆ?' ಎಂದು ಕೇಳಿದಾಗ ಅವನು 'ಗೊತ್ತಿಲ್ಲ' ಎಂದು ಹೇಳಿದರೆ ಕೂಡಲೆ ಅಂತಹವನನ್ನು ಬಸ್ಸಿನಿಂದ ಕಂಡಕ್ಷಣ ಕೆಳಗಿಳಿಸುತ್ತಾನೆ. ಹೀಗೆಯೇ ಯಾವುದೇ ಒಂದು ಗುರಿಯಿಲ್ಲದ ಮನುಷ್ಯ ತನ್ನ ಜೀವನದ ಪ್ರಯಾಣವನ್ನು ಸುಗಮವಾಗಿ ಮಾಡಲಾಗುವುದಿಲ್ಲ.
- ಆದ್ದರಿಂದ, ಯುವಕರೇ! ದಯವಿಟ್ಟು ಈ ಪ್ರಾಪಂಚಿಕ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಲು, ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಜರುಶೀಲರಾಗಲು ಗುರಿಯನ್ನು ಮುಟ್ಟಲು ಕಾರ್ಯಮಗ್ನರಾಗಿ. ಜಯವು ನಿಶ್ಚಯ. ನಿಮ್ಮ ಜೀವನ ಸುಖಮಯ.
- ಪ್ರತಿದಿನ ಭಗವಂತನನ್ನು ಆರಾಧಿಸಲು ಮರೆಯಬೇಡಿ. ಇದರಿಂದ ಸೋಲುವ ಭಯ ದೂರವಾಗಿ ಗೆಲುವು ನಿಮ್ಮದಾಗುತ್ತದೆ. “ಸತ್ಯವನ್ನು ಮನಗಂಡರೆ ನೀವು ಸಾಧನೆಯನ್ನು ಮಾಡುತ್ತೀರಿ ಅಲ್ಲದೆ ಅದನ್ನು ಬೋಧಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಸತ್ಯವೇ ದೇವರು.”

**ಸನ್ಮಾರ್ಗದಲ್ಲಿ ಕೊಂಡೊಯ್ಯುವ
ಹದಿನೆಂಟು ಮೆಟ್ಟಿಲುಗಳು**

1. ಯಾವ ವಿಷಯವನ್ನೇ ಆಗಲಿ ಸ್ಥಿತಪ್ರಜ್ಞೆಯಿಂದ ಕಲಿತು ಮನಸ್ಸನ್ನು ಪರಿಪಕ್ವಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಒಬ್ಬ ಗುರುವಿನ ಬಳಿ ಹೋಗಿ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ಪಡೆಯಿರಿ. ಅವರ ಸಲಹೆ ಪಡೆದು ಚೆನ್ನಾಗಿ ಮನನ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಿ.
2. ಪಂಚೇಂದ್ರಿಯ ವಿಷಯಗಳಾದ ಶಬ್ದ, ರಸ, ಸ್ಪರ್ಶ, ರೂಪ ಮತ್ತು ಗಂಧಗಳ ಮೂಲಕ ಹೊರಟರೆ ಮಾಯೆಯು ನಿಮ್ಮನ್ನು ನರಕಕ್ಕೆ ಕೊಂಡೊಯ್ಯುತ್ತದೆ. ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಮಾರ್ಗದಲ್ಲಿ ನಡೆದು ಹೋದರೆ ಭಗವಂತನ ಪಾದಕಮಲದಲ್ಲಿ ಸೇರುತ್ತೀರಿ.
3. ನಿಮ್ಮ ಮನಸ್ಸು ಆಗಾಗ್ಗೆ ದಾರಿತಪ್ಪಿ ಬೇರೊಂದು ತಪ್ಪು ದಾರಿಯಲ್ಲಿ ಹೋಗಬಹುದು. ಅಂತಹ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಗುರುವಿನ ಸಲಹೆ ಹಾಗೂ ಸದ್ಗುರುವಿನ ಕೃಪೆಯಿಂದ ನಿಮ್ಮ ಅಂತರಂಗ ಚೇತನ ನಿಮ್ಮನ್ನು ಸರಿಯಾದ ಮಾರ್ಗಕ್ಕೆ ಕರೆದೊಯ್ಯುತ್ತದೆ. ಮಂತ್ರವನ್ನು ಜಪಿಸುವುದು ಬಹಳ ಮುಖ್ಯವಾದದ್ದು.
4. ಸುಖದುಃಖ, ಚಿಂತೆ ಎದುರಾದಾಗ ನಿಮ್ಮ ಮನಸ್ಸನ್ನು ಭಗವಂತನತ್ತ ಎಳೆದೊಯ್ಯಿರಿ. 'ಓಂ ಶಿವಾಯ ನಮಃ' ಎಂಬ ಮಂತ್ರವನ್ನು ಜಪಿಸುತ್ತಾ ಧ್ಯಾನಿಸಿ. ನಿಮಗೆ ಸಂತೋಷವುಂಟಾಗುತ್ತದೆ.
5. ಇತರರ ಕೊರತೆಗಳನ್ನು ನೋಡಿ ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತೀರಿ. ನಿಮ್ಮ ಕೊರತೆಗಳನ್ನು ತಿದ್ದಿಕೊಳ್ಳುತ್ತೀರಿ. ಒಳ್ಳೆಯವರಾಗುತ್ತೀರಿ. ಭಗವಂತನನ್ನು ಸ್ಮರಿಸುವ ಧ್ಯಾನ ತರಬೇತಿ ಜ್ಞಾನಯೋಗವೆಂಬುದನ್ನು ಮರೆಯಬೇಡಿ.
6. ಧ್ಯಾನಾಭ್ಯಾಸದ ಜತೆಯಲ್ಲಿ ಆತ್ಮಾವಲೋಕನ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ಜ್ಞಾನಮಾರ್ಗದ ಅತಿ ಮುಖ್ಯವಾದ ಮೊದಲನೆಯ ಕಛಣದ ಬಾಗಿಲನ್ನು ಭಗವಂತನು ಸ್ವಲ್ಪಸ್ವಲ್ಪವೇ ತೆಗೆಯುತ್ತಾನೆ. ಮಾಯದ ತೆರೆ ಒಂದೊಂದಾಗಿ ಮರೆಯಾಗುತ್ತದೆ.
7. ಈ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಆಶೆ, ಹಗೆ, ಭನ ಎಂಬ ಮೂರು ದೋಷಗಳು ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿಯೇ

- ವಿಶ್ವರೂಪ ತಾಳಲು ಕಾತುರವಾಗಿರುತ್ತವೆ. ನಮಃಶಿವಾಯ ಮಂತ್ರದ ಮೂಲಕ ಹಾಗೂ ಈ ಪುಸ್ತಕದಲ್ಲಿರುವ ಸೂಚನೆಗಳು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಸರಿಯಾದ ದಾರಿಯಲ್ಲಿ ಕರೆದೊಯ್ಯುತ್ತವೆ. ಹೀಗೆ ನೀವು ವಿಜಯದ ಹಾದಿಯಲ್ಲಿ ಮುನ್ನಡೆಯುವಂತಾಗುತ್ತದೆ.
8. ನಿಮ್ಮ ಶ್ರೇಯಸ್ಸಿಗೆ ಎರಡು ದಿಕ್ಕುಗಳಿವೆ ಒಂದು ಇಹಲೋಕ ಜೀವನ, ಇನ್ನೊಂದು ಜ್ಞಾನದ ಮಾರ್ಗ.
 9. ಗೆಲುವು ಎಂಬುದು ಹಣ. ಕೀರ್ತಿ ಸಂಪಾದನೆ ಮಾತ್ರವಲ್ಲ, ಅದರೊಂದಿಗೆ ಜ್ಞಾನಗುರುವಿನ ಸಹಾಯದಿಂದ ಭಗವಂತನನ್ನು ಕಂಡುಕೊಳ್ಳುವುದು.
 10. ಅನೇಕ ಜನರನ್ನು ಜಯಶಾಲಿಗಳೆಂದು ನೀವು ಪರಿಗಣಿಸಿರುತ್ತೀರಿ. ಅವರೆಲ್ಲರೂ ಸಾಕಷ್ಟು ಸೋಲನ್ನು ಸಹ ಅನುಭವಿಸಿರುತ್ತಾರೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಸಹ ನೀವು ತಿಳಿದಿರಬೇಕು. ಆದ್ದರಿಂದ ಪ್ರಯತ್ನವನ್ನು ನಾವು ಎಂದಿಗೂ ಕೈಬಿಡಬಾರದು.
 11. ಇತರರು ನಮ್ಮನ್ನು ಹೊಗಳಲಿ ಎಂಬ ಉದ್ದೇಶದಿಂದ ನಾವು ಸೇವೆ ಮಾಡುವುದಕ್ಕಿಂತ ಅವರ ಒಳಿತಿಗಾಗಿ ನಾವು ಸೇವೆ ಮಾಡುತ್ತೇವೆಂಬ ಗುರಿಯಿದ್ದರೆ ಭಗವಂತನು ಮೆಚ್ಚುತ್ತಾನೆ. ಅಂತಹವರನ್ನು ದೇವರು ಎಂದಿಗೂ ಕೈಬಿಡುವುದಿಲ್ಲ. ನೀವು ಸಹ ಇದರಲ್ಲಿ ಸ್ಥಾನ ಗಳಿಸುತ್ತೀರಿ.
 12. ನಿಮ್ಮನ್ನು ನಿಜವಾಗಿಯೂ ಪ್ರೀತಿಸುವಂತಹವರ ಸುಖದುಃಖದಲ್ಲಿ ನೀವು ಭಾಗಿಗಳಾದರೆ ಅದು ಭಗವಂತನಿಗೆ ನೀವು ಮಾಡುವ ಸೇವೆಗೆ ಸಮನಾಗುತ್ತದೆ.
 13. ಗತಿಸಿದವರನ್ನು ದೂಷಿಸುವುದನ್ನು, ಕಳೆದು ಹೋದ ಕಾಲವನ್ನು ನೆನೆಯುತ್ತಾ ವ್ಯಥೆಪಡುವುದನ್ನು ನಾವು ಬದಲಾಯಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ದುಃಖವನ್ನು ದೂರವಿರಿಸಿದರೆ ಜ್ಞಾನವುಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ಆಶೆಯನ್ನು ಬಿಟ್ಟರೆ ಆನಂದವುಂಟಾಗುತ್ತದೆ.
 14. ನಿಮ್ಮ ಶ್ರೇಯಸ್ಸಿಗೆ ಬೇರೆಯವರು ಅಡ್ಡಿಯುಂಟು ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ ಎಂದು ದೂಷಿಸಬೇಡಿ. ಮೊದಲು ನಿಮ್ಮನ್ನು ವಿಮರ್ಶೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಿ. ಅನಂತರ ಭಗವಂತನಿಗೆ ಸೇವಕನಾಗಿರುವುದನ್ನು ಕಲಿತುಕೊಳ್ಳಿ. ಒಂದು 'ನಿಜವಾದ ದೇವರನ್ನು' ಕಣ್ಣಾರೆ ಕಾಣುತ್ತೀರಿ.

15. ಬಿಡುವಿಲ್ಲದ ದುಡಿಮೆ, ದೇವರ ಸ್ಮರಣೆ, ಮಂತ್ರ ಪಠಣ, ಧ್ಯಾನ ಇವು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಉತ್ತಮ ಮನುಷ್ಯನನ್ನಾಗಿ ಮಾಡುತ್ತವೆ. ಅನೇಕ ಜನರಿಗೆ ನೀವು ಮೆಚ್ಚುಗೆಯಾಗುತ್ತೀರಿ.
16. ಇದರ ಪರಿಣಾಮವಾಗಿ ದೈವನಂಬಿಕೆ, ಗುರುಭಕ್ತಿ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ವಿಕಾಸವಾಗುತ್ತದೆ; ಸಕಲೈಶ್ವರ್ಯ ತಾನಾಗಿ ವೃದ್ಧಿಯಾಗುತ್ತದೆ.
17. ಬಹು ಬೇಗನೆ ಸತ್ಯ ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿ ಮನೆಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಆಗ ನೀವು ಪರಿಶುದ್ಧರಾಗುತ್ತೀರಿ. ಮನಸ್ಸು ಹಾಗೂ ಜ್ಞಾನ ಒಂದಾಗಿ ಸೇರುತ್ತವೆ. ದೇವರ ಸೇವೆ ಮಾಡಲು ಮುಂದಾಗುತ್ತೀರಿ.
18. ಜ್ಞಾನಗಳು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಮೆಚ್ಚಿ ಆಶೀರ್ವದಿಸುತ್ತಾರೆ. ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿ ಭಗವಂತನು ಅಂತರ್ಗತನಾಗುತ್ತಾನೆ. ಯಾವುದರಲ್ಲಿಯೂ ತಿಳಿಗೇಡಿತನವಿರುವುದಿಲ್ಲ. ಹುಣ್ಣಿಮೆಯಂತೆ ಸದಾ ಪ್ರಕಾಶಮಾನವಾಗಿರುತ್ತೀರಿ.

ಕರ್ಮಯೋಗ

ತಮ್ಮ ಕರ್ತವ್ಯಗಳನ್ನು ಹಾಗೂ ಉದ್ಯೋಗಗಳನ್ನು ನಿಷ್ಕಪಟದಿಂದ ನೆರವೇರಿಸುತ್ತಾ ಭಗವಂತನನ್ನು ಮತ್ತೆ ಮತ್ತೆ ಸ್ಮರಿಸುತ್ತಾ ಮಂತ್ರವನ್ನು ಜಪಿಸಿ ಆರಾಧನೆ ಮಾಡುವುದೇ ಕರ್ಮಯೋಗ. ಹೀಗೆ ಕರಾರುವಾಕ್ಕಾಗಿ ನಡೆಸುವಂತಹವರು ಕ್ರಮೇಣ ಭಗವಂತನ ಕೃಪೆಗೆ ಪಾತ್ರರಾಗುತ್ತಾರೆ. ಕೈಗೊಂಡ ಕೆಲಸ ಸುಗಮವಾಗಿ ನೆರವೇರುತ್ತದೆ.

ಭಕ್ತಿಯೋಗ

ತಮಗೆ ಪ್ರಿಯವೆನಿಸಿದ ದೇವಾಲಯವನ್ನು ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ನೆನೆದು ಆ ದೇವಾಲಯದಲ್ಲಿರುವ ಭಗವಂತನನ್ನು ಮತ್ತೆ ಮತ್ತೆ ಮನದಾಳದಲ್ಲಿ ದರ್ಶನ ಮಾಡಿ 'ಓಂ ಶಿವಾಯ ನಮೋ ನಮಃ' ಎಂಬ ಮಂತ್ರವನ್ನು ಹೇಳಿ ಆರಾಧಿಸುವುದೇ ಭಕ್ತಿಯೋಗ. ಇದನ್ನು ಚಿಕ್ಕ ಮಕ್ಕಳಿಗೂ ಕಲಿಸಿಕೊಡಬೇಕಾದದ್ದು ನಮ್ಮ ಕರ್ತವ್ಯ. ಇದರ ಮೂಲಕ ನಮಗೆ ಜ್ಞಾನಗುರು ಸಿದ್ಧಿಸುತ್ತದೆ. ಹಾಗಾದಾಗ ವಿದ್ಯೆ ಮತ್ತು ಉದ್ಯೋಗದಲ್ಲಿ ಪ್ರಗತಿ ಕಂಡುಬರುತ್ತದೆ.

ರಾಜಯೋಗ

ಜ್ಞಾನಗುರುವಿನ ಕೃಪೆಯಿಂದ ಧ್ಯಾನ ತರಬೇತಿ ಪಡೆದು ಮನಸ್ಸನ್ನು ಭಗವಂತನಲ್ಲಿ ಲೀನಗೊಳಿಸಿದಾಗ ಜೀವನಕ್ಕೆ ಗೆಲುವುಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ಇದರ ಮೂಲಕ ಕೆಲವು ಸಿದ್ಧಿಗಳು ಲಭಿಸುತ್ತವೆ. ಉತ್ತಮ ಜೀವನಕ್ಕೆ ದಾರಿಯಾಗುತ್ತದೆ.

ಜ್ಞಾನಯೋಗ

ಜ್ಞಾನಗುರುವಿನ ಸಹಾಯದಿಂದ ಹದಿನೆಂಟು ಮಾರ್ಗಗಳನ್ನು ಅರಿತು ಭಗವಂತನ ಸಾನ್ನಿಧ್ಯವನ್ನು ತಲುಪುವ ಗುರಿಯನ್ನು ನೀವು ತಲುಪುತ್ತೀರಿ. ಮನಸ್ಸು ನಿಶ್ಚಲವಾಗುತ್ತದೆ. ಮನುಷ್ಯರಲ್ಲಿ ಪುನೀತರಾಗಿ ಬದಲಾವಣೆ ಹೊಂದುತ್ತೀರಿ. ಒಳಿತೆಲ್ಲವೂ ನಿಮ್ಮನ್ನು ಹುಡುಕುತ್ತಾ ತಾನೇ ತಾನಾಗಿ ಬರುತ್ತದೆ. ಅಮರರಾಗಿ ಉನ್ನತ ಮಟ್ಟದ ಜೀವನ ಲಭಿಸುತ್ತದೆ.

ವಿವಾಹದಲ್ಲಿ ನೂತನ ದಂಪತಿಗಳನ್ನು ಹಾರೈಸುವುದು

1. ನಿಮ್ಮ ಅಂತರಂಗದ ದೇವಾಲಯದಲ್ಲಿರುವ ದೇವರನ್ನು ಸ್ಮರಿಸಿ ಮಾಂಗಲ್ಯಧಾರಣೆಗೆ ಐದು ನಿಮಿಷಗಳ ಮುಂಚೆ ಮಂತ್ರವನ್ನು ಜಪಿಸಬೇಕು.
2. ದಂಪತಿಗಳ ಹೆಸರುಗಳನ್ನು ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಮೂರು ಬಾರಿ ಹೇಳಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು.
3. “ಭಗವಂತ! ಈ ದಂಪತಿಗಳು ಒಳ್ಳೆಯ ಧರ್ಮಿಷ್ಠರಾಗಿ ಹಲವಾರು ಮಂದಿಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುವಂತೆ ಅವರಿಗೆ ಕೃಪೆತೋರು. ಒಳ್ಳೆಯ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಪಡೆಯುವಂತೆ ಅವರನ್ನು ಆಶೀರ್ವದಿಸು” ಎಂದು ವಿವಾಹದ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ದಂಪತಿಗಳಿಗೆ ಶುಭ ಹಾರೈಸುವುದು ಅತ್ಯಂತ ಉತ್ತಮವಾಗ ಒಂದು ಧರ್ಮ.

ಸೂಚನೆ: ಈ ವಿಷಯವನ್ನು ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಹೇಳಿ ಎಲ್ಲರೂ ಹೀಗೆ ಆಚರಿಸಲು ರೂಢಿ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕೆಂದು ಕಳಕಳಿಯಿಂದ ಕೋರುತ್ತೇವೆ.

ನೀವು ಬೇರೆಯವರಿಗೆ ಶುಭ ಹಾರೈಸುವುದರಿಂದ ಮತ್ತು ಇತರರಿಗಾಗಿ ಭಗವಂತನಲ್ಲಿ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ನೀವೂ ಭಗವಂತನ ಕೃಪೆಗೆ ಪಾತ್ರರಾಗುತ್ತೀರಿ.

ಶ್ರೀ(ಸೀ)ಮಂತದಲ್ಲಿ ಶುಭ ಹಾರೈಸುವುದು

ಚೊಚ್ಚಿಲು ಬಸಿರಿಗೆ (ಹೆರಿಗೆಗೆ ಒಂದೆರಡು ತಿಂಗಳು ಮುಂಚೆ) ಮಾಡುವ ಒಂದು ಸಂಸ್ಕಾರ ಸೀಮಂತ. ಇದರ ಉದ್ದೇಶ ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಸುಖಪ್ರಸವವಾಗಲಿ ಹಾಗೂ ಒಳ್ಳೆಯ ಮಗು ಜನಿಸಲಿ ಎಂಬುದು. ಶ್ರೀ ಎಂಬುದು ಶುಭಕ್ಕೆ ಹಾಗೂ ಸಂಪತ್ತಿಗೆ ಸಂಕೇತ.

ಈ ಸಮಾರಂಭದಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸುವ ಮಹಿಳೆಯರು ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಮಂತ್ರವನ್ನು ಜಪಿಸುತ್ತಾ, “ಈ ತಾಯಿಗೆ ಉತ್ತಮವಾದೊಂದು ಮಗುವನ್ನು ದಯಪಾಲಿಸು!” ಎಂದು ಬೇಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು.

ಹೀಗೆ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ನಶ್ಚಯವಾಗಿಯೂ ಒಳ್ಳೆಯ ಗುಣವಂತ ಮಗುವಿಗೆ ಆ ತಾಯಿ ಜನ್ಮ ನೀಡುತ್ತಾಳೆ.

ನಾಮಕರಣ ಸಮಾರಂಭ

ಭೂಮಿಯ ಮೇಲೆ ಜನಿಸಿದವರೆಲ್ಲರೂ ಮಕ್ಕಳು ಎಂದು ಪ್ರಾರಂಭದಲ್ಲಿ ಹೆಸರು ಪಡೆದಿರುತ್ತಾರೆ. ಮಗುವಿಗೆ ನಾಮಕರಣವಾದ ನಂತರ ಪ್ರತ್ಯೇಕವಾಗಿ ಆ ಮಗುವನ್ನು ಗುರುತಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಸಂಭಾಷಣೆಯಲ್ಲಿ ‘ಹೆಸರುವಾಸಿ’ ಎಂದು ಯಾರಾದರೊಬ್ಬರು ಪ್ರಖ್ಯಾತಿಯನ್ನು ಪಡೆದವರ ಬಗೆಗೆ ಪರ್ಣಿಸುತ್ತೇವೆ. ಭಗವಂತನಿಗಿಂತ ಭಗವಂತನ ದಿವ್ಯನಾಮ ಹೆಚ್ಚಿನದು ಎಂದು ಹೇಳಲಾಗುತ್ತದೆ.

ನಮ್ಮ ದೇಹ ಮತ್ತು ಪ್ರಾಣ ಸೇರಿ ಯಾವುದೇ ಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ಮಾಡಿದರೂ ಅದಕ್ಕೆ ಹೆಸರಿನಿಂದಲೇ ನಾವು ಕರೆಯುವುದು ಮತ್ತು ಗುರುತಿಸುವುದು.

ನಮ್ಮ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಮುಖ್ಯ ಪಾತ್ರವಹಿಸುವ ಈ ಹೆಸರು ಆ ಮಗುವಿಗೆ ಎಲ್ಲಾ ಬಗೆಯಲ್ಲಿಯೂ ಶ್ರೇಯಸ್ಸು ಗಳಿಸಲು ಅಗತ್ಯವಾಗಿದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಹಲವು ಬಾರಿ ದೇವರನ್ನು ಸ್ಮರಿಸಿ ಮಂತ್ರವನ್ನು ಜಪಿಸುತ್ತಾ ಭಕ್ತಿ ಹಾಡುಗಳನ್ನು ಹಾಡಿ ಮಗುವಿಗೆ ನಾಮಕರಣ ಸಮಾರಂಭದಲ್ಲಿ ಹೆಸರನ್ನು ಹೇಳಿ ಹಾರೈಸಬೇಕು.

ಶ್ರದ್ಧಾಂಜಲಿ

ಹುಟ್ಟು ಇರುವುದರಿಂದ ಸಾವು ಒಂದು ದಿನ ಇರಲೇಬೇಕು. ಇದು ವಿಧಿ ನಿಯಮ.

ಭೂಮಿಯ ಮೇಲೆ ನಾವು ಎಷ್ಟು ವರ್ಷಗಳು ಬಾಳಿದವು ಎಂದು ವಯಸ್ಸನ್ನು ಲೆಕ್ಕಹಾಕುವುದಕ್ಕಿಂತಲೂ ಎಷ್ಟು ಸಮಯ ನಾವು ಭಗವಂತನನ್ನು ಸ್ಮರಿಸಿದವು ಮತ್ತು ಎಷ್ಟು ಸಮಯ ಹಾಗೆ ಮಾಡಲಿಲ್ಲ ಎಂಬುದನ್ನು ನೆನೆಯುವುದು ಹೆಚ್ಚು ಸಮಂಜಸ.

ಇದೇ ನಿಜವಾದ ಆದಾಯ ಮತ್ತು ಖರ್ಚು

ಗತಿಸಿದವರ ಆತ್ಮ ಸದ್ಗತಿ ಪಡೆಯಲಿ ಎಂಬ ಉದ್ದೇಶದಿಂದ ಭೂಮಿಯ ಮೇಲೆ ಜೀವಂತವಾಗಿರುವ ನಾವು ಭಗವಂತನಲ್ಲಿ ದೈನ್ಯವಾಗಿ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ ಸಲ್ಲಿಸಬೇಕು. ಹೀಗೆ ಮಂತ್ರವನ್ನು ಜಪಿಸಿ ಗತಿಸಿದವರ ಆತ್ಮಕ್ಕೆ ಶಾಂತಿಯನ್ನು ಕೋರುವುದೇ ‘ಶ್ರದ್ಧಾಂಜಲಿ’.

ಇದನ್ನು ಮರಣ ಹೊಂದಿದವರ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ಬೇರೆ ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ ಮಾಡುವ ಮೂಲಕ ಆಚರಿಸಬೇಕು. ಹೀಗೆ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ದಿವಂಗತರಾದ ಅವರ ಆತ್ಮ ಸದ್ಗತಿಯನ್ನು ಪಡೆಯುತ್ತದೆ.

ಸಾಮೂಹಿಕ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ಭಗವಂತನು ಅಂತಹ ಮೊರೆಯನ್ನು ಆಲಿಸುತ್ತಾನೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಮರೆಯಬೇಡಿ.

ಸೂಚನೆ: ಯಾರಾದರೊಬ್ಬ ಸಭಿಕರು ಮಂತ್ರೋಚ್ಚಾರಣೆ ಮಾಡುವುದು ಅದನ್ನು ಉಳಿದವರೆಲ್ಲಾ ಹಾಗೆಯೇ ಪುನರುಚ್ಚಾರಣೆ ಮಾಡುವುದರ ಮೂಲಕ ಇಂತಹ ಶ್ರದ್ಧಾಂಜಲಿಯನ್ನು ಅರ್ಪಿಸುವುದು ಸೂಕ್ತವಾಗುತ್ತದೆ.

ಹಿಂದೂ ಸಂಘಟನಾ ಜಾಗೃತಿ ಪರಿಷತ್ತು ನಡೆಸುವ ಗೆಲುವಿಗಾಗಿ ಸಾಮೂಹಿಕ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ ಸಾಂಸಾರಿಕ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು, ಆರ್ಥಿಕ ಮುಗ್ಧತ್ವ, ರೋಗರುಜಿನಗಳ ಸಮಸ್ಯೆ, ಉದ್ಯೋಗದಲ್ಲಿ ಏಳೆ, ವಿದ್ಯೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಗತಿ, ವಿವಾಹದ ಸಮಸ್ಯೆ, ಸಂತಾನ ಸಮಸ್ಯೆ ಹಾಗೂ ದಿವಂಗತರಾದವರ ಆತ್ಮಶಾಂತಿಗಾಗಿ ನಮ್ಮ ಪ್ರಾರ್ಥನಾ ಕೂಟ ನಮಗಾಗಿ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ ಮಾಡಿ ಭಗವಂತನಲ್ಲಿ ಮೊರೆಯಿಡಲು ಕಾದಿದೆ. ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ: karnatakahinduupm@gmail.com

ಹಿಂದೂ ಸಂಘಟನಾ ಜಾಗೃತಿ ಪರಿಷತ್ತು,

ಧರ್ಮದತ್ತಿ ಅನ್ನದಾನ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ

- ದೇವರ ಸೇವೆ ಮಾಡುವ ಸೇವಕರಿಗೆ ಪ್ರತಿದಿನ ಅನ್ನದಾನ ಮಾಡುವುದು.
- ಪ್ರತಿ ಭಾನುವಾರದಂದು ಪಳನ ಹಾಗೂ ನತ್ತಾನಲ್ಲೂರು ಧ್ಯಾನಸಭೆಯಲ್ಲಿ ಯೋಗ, ಧ್ಯಾನ, ಮಂತ್ರೋಚ್ಚಾರಣೆ ತರಬೇತಿ ತರಗತಿಗಳು ಮುಗಿದ ನಂತರ ಮಧ್ಯಾಹ್ನದ ಊಟವನ್ನು ನೀಡುವುದು.
- ಪಾದಯಾತ್ರೆಯಲ್ಲಿ ಪಾಲ್ಗೊಳ್ಳುವವರಿಗೆ ಅನ್ನದಾನ ಮಾಡುವುದು
ಈ ಅನ್ನದಾನ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಿ ವಂತಿಗೆ ನೀಡುವುದರ ಮೂಲಕ ಭಗವಂತನ ಕೃಪೆಗೆ ಪಾತ್ರರಾಗಬೇಕೆಂದು ಕೋರುತ್ತೇವೆ.

ಸೂಚನೆ: ಒ.ಐ. ಕಳುಹಿಸುವವರಿಗೆ

ACCOUNT DETAILS

Account Name : **HINDU UNITED PROGRESSIVE MOVEMENT**

Account Number: **020200100104313**

Bank Name : **Dhanalaxmi Bank, Branch : Palani,**

IFSC Code : **DLXB0000202**

ಸಾಮೂಹಿಕ ಪ್ರಾರ್ಥನೆಯ ಕೆಲವು ಮುಖ್ಯಾಂಶಗಳು

- ಸಮುದಾಯದ ಉನ್ನತಿಗೆ ದೇಶದ ಪ್ರಗತಿಗೆ ಭಕ್ತಿಯಿಂದ ಕೂಡಿದ ಸಾಮೂಹಿಕ ಪ್ರಾರ್ಥನೆಯ ಅಗತ್ಯವಿದೆ.
- ಒಂದು ಕುಟುಂಬದ ಶ್ರೇಯಸ್ಸಿಗೆ ಅಂತಹ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಭಕ್ತರು ಒಂದೆಡೆ ಸೇರಿ ಸಾಮೂಹಿಕ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ ಮಾಡಿದರೆ ಎಲ್ಲಾ ಬಗೆಯ ತೊಡಕುಗಳು ನಿವಾರಣೆಯಾಗಿ ಪ್ರಗತಿ ಹೊಂದಲು ಸಾಮೂಹಿಕ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ ಸಹಾಯಕವಾಗುತ್ತದೆ.
- ಉದ್ಯೋಗದಲ್ಲಿ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಹೊಂದಲು, ವಿದ್ಯಾಭ್ಯಾಸದಲ್ಲಿ ಮೇಲು ಮಟ್ಟವನ್ನು ತಲುಪಲು ಸಾಮೂಹಿಕ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ ದಾರಿ ಮಾಡಿಕೊಡುತ್ತದೆ.
- ಸಭೆಯಲ್ಲಿ ಯಾರಾದರೊಬ್ಬರು ಮಂತ್ರೋಚ್ಚಾರಣೆ ಮಾಡಿದ ನಂತರ ಉಳಿದವರು ಅದನ್ನು ಪುನರುಚ್ಚಾರಣೆ ಮಾಡುವುದು. ಅನಂತರ ಭಗವಂತನಲ್ಲಿ ಭಕ್ತಿಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ನಿವೇದನೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದೇ ಸಾಮೂಹಿಕ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ.

ಒಗ್ಗೂಡಿ ಪ್ರಾರ್ಥಿಸೋಣ

ಕೂಡಿ ಸುಖವಾಗಿ ಬಾಳೋಣ

ಸಮಸ್ಯಾತ್ಮಕ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು ಬೆಳಕು ಬೀರುವ ಉತ್ತರಗಳು

ಪ್ರಶ್ನೆ : ಬಹುಕಾಲದ ಸಮಸ್ಯೆಗಳ ನಿವಾರಣೆಗಾಗಿ ಯಾವ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಭಗವಂತನನ್ನು ನಮಸ್ಕರಿಸಬೇಕು?

ಉತ್ತರ : ಬೆಳಗಿನ ಜಾವ 3 ಗಂಟೆಯಿಂದ 4 ಗಂಟೆಯೊಳಗೆ ನಡೆಯುತ್ತಾ ದೇವಾಲಯವನ್ನು ಮಾನಸಿಕವಾಗಿ ನಿರ್ಮಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಅನಂತರ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿಯೇ ಭಗವಂತನ ಪಾದಗಳಿಗೆ ಹೂಗಳನ್ನು ಅರ್ಪಿಸಿ ಮಂತ್ರವನ್ನು ಎಡೆಬಿಡದೆ ಉಚ್ಚರಿಸುತ್ತಾ ಬಂದರೆ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ದೂರವಾಗುತ್ತವೆ.

ಇದರೊಂದಿಗೆ ಆಗಾಗ್ಗೆ ಭಗವಂತನನ್ನು ಸ್ಮರಿಸುತ್ತಾ ತಮ್ಮ ತಪ್ಪುಗಳನ್ನು ಎತ್ತಿ ತೋರಿಸಿ ಕ್ಷಮಾಪಣೆಯನ್ನು ಯಾಚಿಸಬೇಕು. ಇದರ ನಂತರ ಕೃತಜ್ಞತೆ

ಸಲ್ಲಿಸುವುದರ ಮೂಲಕ ಒಳ್ಳೆಯ ಪ್ರಗತಿಯುಂಟಾಗುತ್ತದೆ.

ಇಂತಹ ಆರಾಧನೆಯಿಂದ ಬಹುಕಾಲದಿಂದ ಇರುವಂತಹ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಪರಿಹಾರವಾಗಿ ಜೀವನ ಸುಖಪ್ರದವಾಗುತ್ತದೆ.

ಪ್ರಶ್ನೆ : ಅನಗತ್ಯ ಗೊಂದಲಗಳನ್ನು ನಿವಾರಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಮತ್ತು ಮನಸ್ಸು ಸ್ಥಿರಗೊಳ್ಳಲು ಏನು ಮಾಡಬೇಕು ?

ಉತ್ತರ : ತಿಳಿಯಾದ ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಮುಖವನ್ನು ಕಾಣಬಹುದು. ಕಲುಷಿತ ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಮುಖವನ್ನು ಕಾಣಲಾಗದಲ್ಲವೆ? ತಿಳಿಯಾಗಿರುವಂತಹ ನೆಲೆಯನ್ನು ತಲುಪಲು ನಮಗೆ ಧ್ಯಾನವೆಂಬ ದೈವಸ್ಮರಣೆ ಅಗತ್ಯ. ಅದು ಮಂತ್ರವನ್ನು ಜಪಿಸುವುದರ ಮೂಲಕ ದೊರೆಯುತ್ತದೆ.

ವಾಹನವನ್ನು ಓಡಿಸುವ ಡ್ರೈವರ್ ಯಾವ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಹಾಡುಗಳನ್ನು ಕೇಳುತ್ತಾ ವಾಹನವನ್ನು ಓಡಿಸುತ್ತಾನೆಯೋ ಹಾಗೆಯೇ ಭಗವಂತನನ್ನು ನೆನೆಯುತ್ತಾ ಎಲ್ಲಾ ಕೆಲಸಗಳಲ್ಲಿ ನಾವು ತೊಡಗಿರಬೇಕು.

ಹೀಗೆ ಭಗವಂತನನ್ನು ನೆನೆಯುತ್ತಾ ಕೆಲಸದಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿಕೊಂಡರೆ ಮನಸ್ಸು ಸ್ಥಿರವಾಗುತ್ತದೆ. ಗೊಂದಲಗಳು ತಾನೇ ಮಾಯವಾಗುತ್ತವೆ. ಆಗ ಕೈಗೊಂಡ ಕೆಲಸ ಸಫಲವಾಗುವುದು.

**ನಿಮ್ಮ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಕತ್ತಲಿನಂತಾದರೆ
ನಿಮ್ಮ ಅಂತರಂಗದಲ್ಲಿರುವ ಭಗವಂತ ಬೆಳಕಲ್ಲವೆ !**

ಪ್ರಶ್ನೆ : ಹಣದ ಮುಗ್ಗಟ್ಟನ್ನು ಪರಿಹರಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಭಗವಂತನೊಂದಿಗೆ ಹೇಗೆ ಮೊರೆಯಿಡಬೇಕು ?

ಉತ್ತರ : 'ಭಾವನೆಯು ಒಳ್ಳೆಯದಾದರೆ ಎಲ್ಲವೂ ಒಳ್ಳೆಯದಾಗುತ್ತದೆ' ಎಂಬ ನೀತಿವಾಕ್ಯವಿದೆ. ಮೊದಲು ಭಗವಂತನಲ್ಲಿ ಮತ್ತೆ ಮತ್ತೆ ಮೊರೆಹೋಗಬೇಕು. ಇದು ಒಳ್ಳೆಯದು.

ಅನಂತರ ಮಾನಸಿಕವಾಗಿ ದೇವಾಲಯವನ್ನು ಸ್ಮರಿಸುತ್ತಾ ಅಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿದಿನ 108 ಬಾರಿ ಮಂತ್ರವನ್ನು ಜಪಿಸುತ್ತಾ ಬಲಭಾಗಕ್ಕೆ ಪ್ರದಕ್ಷಿಣೆ ಮಾಡುತ್ತಾ ಬರಬೇಕು. ಹೀಗೆ ಎಡಬಿಡದೆ ಮಾಡಿದರೆ ಹಂತಹಂತವಾಗಿ ಆರ್ಥಿಕ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ಸುಧಾರಿಸುತ್ತದೆ. ಇದನ್ನು ಹೃತ್ಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ಆಚರಿಸಬೇಕು.

ಪ್ರಶ್ನೆ : ಉತ್ತಮ ಮನುಷ್ಯನಾಗಿ ಬಾಳಲು ಏನನ್ನು ದೃಢವಾಗಿ ಚಿಂತಿಸಬೇಕು?

ಉತ್ತರ : ಕೃತಜ್ಞತೆಯುಳ್ಳವರು, ಧರ್ಮಾತ್ಮರು, ಸತ್ಯವಂತರು, ಅಲ್ಪತನವಿಲ್ಲದವರು, ನಿಷ್ಕಳಂಕ ಭಕ್ತಿಯುಳ್ಳವರು, ಇಂದ್ರಿಯಗಳನ್ನು ಹತೋಟಿಯಲ್ಲಿರಿಸಿಕೊಂಡವರು, ಸನ್ಮಾರ್ಗದಲ್ಲಿ ಸುಖವನ್ನು ಪಡೆದವರು ಉತ್ತಮ ಮನುಷ್ಯರಾಗುತ್ತಾರೆ. ಇಂತಹವರನ್ನು ಹಿತೈಷಿಗಳೆಂದು ವಿದ್ಯಾವಂತರು ಮೆಚ್ಚುತ್ತಾರೆ.

ಎಂತಹ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿಯೂ ಬೇರೆಯವರಿಗೆ ಕೆಡುಕನ್ನು ಉಂಟು ಮಾಡಬಾರದು. ಕೆಡುಕನ್ನುಂಟು ಮಾಡಿದವರಿಗೆ ಧರ್ಮದೇವತೆ ದುಃಖವನ್ನುಂಟು ಮಾಡುತ್ತಾನೆ. ಯಾರೇ ಆಗಲಿ, ತನ್ನ ಬಡತನವನ್ನು ನೀಗಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಬೇರೆಯವರಿಗೆ ಕೆಡುಕನ್ನುಂಟು ಮಾಡಬಾರದು. ಹಾಗೆ ಮಾಡುವವರು ಮತ್ತಷ್ಟು ಬಡತನವನ್ನು ಅನುಭವಿಸಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ.

ನಮಗೆ ಕೆಟ್ಟದ್ದನ್ನು ಮಾಡಿದವರಿಗೆ ಕೆಡುಕನ್ನು ಬಯಸದೇ ಇರುವಂತಹವರು ಜ್ಞಾನಿಗಳಲ್ಲಿ ಶ್ರೇಷ್ಠರೆನಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆಂದು ಮಹಾ ಸಂತರಲ್ಲರೂ ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ.

ಹೀಗೆ ಜೀವನ ನಡೆಸುವವರಿಗೆ ಸಕಲೈಶ್ವರ್ಯ ಪ್ರಾಪ್ತವಾಗುತ್ತದೆ.

ಪ್ರಶ್ನೆ : ನಮ್ಮ ತಪ್ಪುಗಳನ್ನು ತಿದ್ದಿಕೊಂಡು ಮನಸ್ಸನ್ನು ನಿರ್ಮಲವನ್ನಾಗಿ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಮಾರ್ಗಗಳೇನು? ದಯವಿಟ್ಟು ತಿಳಿಸಿ.

ಉತ್ತರ : ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಬೇರೆಯವರ ತಪ್ಪುಗಳು ನಮಗೆ ಎದ್ದು ಕಾಣುತ್ತವೆ. ಆದರೆ ನಮ್ಮ ತಪ್ಪುಗಳು ನಮಗೆ ಸುಲಭವಾಗಿ ತಿಳಿಯಲಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಅದನ್ನು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿ.

ಪ್ರಯೋಜನವಿಲ್ಲದ ಮಾತುಗಳನ್ನಾಡುವವರು ವಾಸನೆಯಿಲ್ಲದ ಹೂಗಳಂತೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಿ. ತಡೆಯಿಲ್ಲದ ಕೋಪ, ಅಹಂಭಾವ, ಚಂಚಲತೆ ಇವೆಲ್ಲವೂ ನಮ್ಮ ಪ್ರಗತಿಗೆ ತಡೆಯುಂಟುಮಾಡುತ್ತವೆಂಬುದನ್ನು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಿ.

ಸೂಚನೆ : ನಿಮ್ಮ ಕಣ್ಣುಗಳಿಗೆ ಕೂಲಿಂಗ್‌ಗ್ಲಾಸ್ ಧರಿಸಿಕೊಂಡರೆ ಊರಲ್ಲವೂ ತಣ್ಣಗಿರುವಂತೆ ಭಾಸವಾಗುತ್ತದಲ್ಲವೆ?

ಹೀಗೆಯೇ ಮೊದಲು ನಮ್ಮನ್ನು ತಣ್ಣಗಾಗಿಸಲು, ನಮ್ಮ ತಪ್ಪುಗಳನ್ನು ಸರಿಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಮಂತ್ರವನ್ನು ಹೇಳಿ ಪದೇ ಪದೇ ದೇವರನ್ನು ಸ್ಮರಿಸಿ ಆರಾಧಿಸಿದರೆ ತಪ್ಪು ಪರಿಹಾರವಾಗಿ ಉನ್ನತಿಗೇರುತ್ತೇವೆ.

ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯವೆಂಬುದು ಪರದೇಶದ ಕಟ್ಟುಪಾಡಿನಿಂದ ಬಿಡುಗಡೆ ಹೊಂದುವುದು ಮಾತ್ರವೇ ಅಲ್ಲ, ನಮ್ಮ ಮೇಲೆ ಅಧಿಕಾರವನ್ನು ಚಲಾಯಿಸುವ ಆಶೆ, ಭಯ ಮತ್ತು ಹಗೆ ಎಂಬ ಮೂರು ದೋಷಗಳಿಂದ ನಾವು ಬಿಡುಗಡೆಯಾದಾಗಲೇ ನಾವು ಸಂಪೂರ್ಣ ಸ್ವತಂತ್ರರಾಗುವುದು.

ಪ್ರಶ್ನೆ : ಭಗವದ್ಗೀತೆ ನಮಗೆ ಬೋಧಿಸುವ ತತ್ವವನ್ನು ಸ್ವಲ್ಪ ವಿವರಿಸಿ.

ಉತ್ತರ :

1. ದೇಹ, ಮನಸ್ಸು, ಮಾತು ಇವುಗಳಿಂದ ಯಾರಿಗೂ ಸ್ವಲ್ಪವೂ ದುಃಖವನ್ನುಂಟು ಮಾಡಕೂಡದು.
2. ಕ್ಷಮಾಗುಣ
3. ದೇಹ, ಮನಸ್ಸು ಮತ್ತು ಮಾತಿನಲ್ಲಿ ಪ್ರಾಮಾಣಿಕತೆ
4. ತನ್ನ ಗುರಿಯನ್ನು ಮೀರದಿರುವುದು
5. ತನ್ನಲ್ಲಿಲ್ಲದ ಸದ್ಗುಣಗಳನ್ನು ಇದೆಯೆಂದು ಹೇಳಿಕೊಳ್ಳಬಾರದು
6. ಅಹಂಕಾರವಿಲ್ಲದೆ ಹಕ್ಕಿಗಾಗಿ ಹೋರಾಡುವುದು
7. ಗಂಡ, ಹೆಂಡತಿ, ಮಕ್ಕಳು, ಮನೆ ಮುಂತಾದವುಗಳಲ್ಲಿ 'ತನ್ನದು' ಎಂಬ ಅಭಿಮಾನವಿಲ್ಲದಿರುವಿಕೆ
8. ಪರಮಾತ್ಮನದ್ದಾನೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಪ್ರತಿದಿನ ಎಡೆಬಿಡದೆ ಜ್ಞಾಪಕದಲ್ಲಿರಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು
9. ಜ್ಞಾನಾರ್ಜನೆಗಾಗಿ ಗುರುಗಳ ಬಳಿ ಹೋಗಿ ಅವರು ಹೇಳಿದಂತೆ ಸೇವೆಯನ್ನು ಸಲ್ಲಿಸುವುದು
10. ಯಾರೊಬ್ಬರು ಎಂತಹುದೇ ಅನುಮಾನವಿಲ್ಲದೆ ಭಗವಂತನನ್ನು ಕುರಿತು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆಯೋ ಅವರೇ ಜ್ಞಾನಿಗಳು. ಅವರು ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ವಿಮರ್ಶಿಸಿ ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ. ಅಂತಹವರು ತಮ್ಮ ಎಲ್ಲಾ ಸಮಯವನ್ನು ಭಗವಂತನ ಸ್ಮರಣೆಯಲ್ಲಿಯೇ ಬಾಳುತ್ತಾ ಮುನ್ನಡೆಯುತ್ತಾರೆ. -ಭಗವದ್ಗೀತೆ

ಪ್ರಶ್ನೆ : ದೀಪಾರಾಧನೆ ಬಗೆಗೆ ವಿವರಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿ.

ಉತ್ತರ : ದೀಪಾರಾಧನೆ ಮಾಡುವಾಗ ಹೊರಗೆ ಪೂಜಿಸುವಂತೆಯೇ ಅಂತರಂಗದಲ್ಲಿಯೂ ದೀಪ ಬೆಳಗಿಸಿ ಮಂತ್ರವನ್ನು ಜಪಿಸಿ ಪೂಜೆ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ಸಂಪೂರ್ಣ ಫಲ ದೊರೆಯುತ್ತದೆ.

ಕುಟುಂಬ ವೃದ್ಧಿಯಾಗುತ್ತದೆ
ಸಂಪತ್ತು ಅಧಿಕವಾಗುತ್ತದೆ
ಅಡೆತಡೆಯಿಲ್ಲದೆ ಕೆಲಸಗಳು ಸುಗಮವಾಗುತ್ತವೆ
ಭಗವಂತನ ಕೃಪೆಯುಂಟಾಗುತ್ತದೆ

ದೀಪಸ್ತಂಭದ ಅಡಿಭಾಗ ಬ್ರಹ್ಮ	- ಸೃಷ್ಟಿಕರ್ತ
ಮಧ್ಯಭಾಗ ವಿಷ್ಣು	- ಸಂರಕ್ಷಕ
ಮೇಲಿನ ಭಾಗ ಶಿವ	- ವಿನಾಶಕ (ನಮ್ಮಲ್ಲಿರುವ ಕೆಟ್ಟ ಗುಣಗಳನ್ನು ಅಳಿಸಿ ಹಾಕುವವನು)
ಒಂದು ಮುಖದ ದೀಪ	- ದೇವನೊಬ್ಬನೇ ಎಂಬ ಗುರುತು
ಮೂರು ಮುಖಗಳ ದೀಪ	- ಆಶೆ, ಕೋಪ, ಭಯ ಎಂಬ ಮೂರು ದೋಷಗಳನ್ನು ದೂರ ಮಾಡಲು ತ್ರಿಮೂರ್ತಿಗಳ ಆರಾಧನೆ
ನಾಲ್ಕು ಮುಖಗಳ ದೀಪ	- ನಾಲ್ಕು ವೇದಗಳ ಮೂಲಕ ಭಗವಂತನು ನಮ್ಮನ್ನು ರಕ್ಷಿಸುತ್ತಾನೆ
ಐದು ಮುಖಗಳ ದೀಪ	- ಪಂಚಭೂತಗಳ ಮೂಲಕ ಭಗವಂತನು ನಮ್ಮನ್ನು ರಕ್ಷಿಸುವುದು 'ನಮಃಶಿವಾಯ' ಎಂಬ ಮಂತ್ರಕ್ಕೆ ಇದು ಒಂದು ಸಂಕೇತ
ಏಳು ಮುಖಗಳ ದೀಪ	- ಏಳು ತೆರಗಳನ್ನು ತೆಗೆದು ಭಗವಂತನ ನಿಜವಾದ ರೂಪವನ್ನು ತೋರಿಸುವುದು

ಏಳು ತೆರಗಳು

1. ಕಾಮ - ಆಶೆ
 2. ಕ್ರೋಧ - ಆಶೆಯಿಂದುಂಟಾಗುವ ಹಗೆ
 3. ಮೋಹ - ಆಶೆಯಿಂದುಂಟಾಗುವ ಭ್ರಮೆ
 4. ಲೋಭ - ಆಶೆ ದುರಾಸೆಯಾಗುವುದು
 5. ಮದ - ಆಶೆಯ ಮೂಲಕ ಬರುವ ಸೊಕ್ಕು
 6. ಮಾತ್ಸರ್ಯ - ಆಶೆಯ ಮೂಲಕ ಬರುವ ಅಸೂಯೆ
 7. ಭಯ - ಆಶೆಯಿಂದುಂಟಾಗುವ ಭೀತಿ
- ತನಗುಂಟಾದ ಮಹದಾನಂದವನ್ನು ಉಳಿದವರೂ ಪಡೆಯುವಂತೆ ಮಾಡುವವರು ಮನುಜ ಶ್ರೇಷ್ಠರು

ಪ್ರದೋಷ

ಒಂದು ತಿಂಗಳಿನಲ್ಲಿ ಪ್ರದೋಷ ಎರಡು ಬಾರಿ ಬರುತ್ತದೆ. ಪರಮೇಶ್ವರನು ಹಾಲಾಹಲ ವಿಷವನ್ನೊಡ ದಿನ ಶನಿವಾರ. ಆದ್ದರಿಂದ ಶನಿವಾರದಂದು ಬರುವ ಪ್ರದೋಷ ಬಹಳ ಶ್ರೇಷ್ಠವಾದದ್ದು. ಇದನ್ನು ಶನಿಪ್ರದೋಷವೆನ್ನುತ್ತಾರೆ. ಚೈತ್ರ ಮಾಸದ ಶುಕ್ಲಪಕ್ಷದಲ್ಲಿ ಬರುವ ಪ್ರದೋಷವನ್ನು ಮಹಾಪ್ರದೋಷವೆಂದು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಪ್ರದೋಷದ ಆಚರಣೆಗೆ ಹೋಗುವವರು ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ನರಂತರವಾಗಿ

ಓಂ ಶಿವಾಯ ನಮೋ ನಮಃ

ಓಂ ಸಚ್ಚಿದಾನಂದಾಯ ನಮೋ ನಮಃ

ಓಂ ಸದ್ಗುರುನಾಥಾಯ ನಮೋ ನಮಃ

ಎಂಬ ಮೂಲಮಂತ್ರವನ್ನು ಜಪಿಸುತ್ತಿರಬೇಕು.

ಹೀಗೆ ಮಂತ್ರವನ್ನು ಜಪಿಸುತ್ತಾ ಆರಾಧಿಸುವುದರಿಂದ ಎಲ್ಲಾ ದೋಷಗಳು ಪರಿಹಾರವಾಗುತ್ತವೆ. ದೈವಕೃಪೆ, ಕುಟುಂಬ ವೃದ್ಧಿಯುಂಟಾಗುತ್ತದೆ.

ಪ್ರೀತಿಯಿಂದ ಆನಂದ
ಪ್ರೀತಿಯ ಮೂಲಕ ಮಾಡುವ ಯಾವುದೇ ಕಾರ್ಯ ಆನಂದವುಂಟಾಗುತ್ತದೆ
-ಸ್ವಾಮಿ ವಿವೇಕಾನಂದರು

ದೇವರಲ್ಲಿ ನಂಬಿಕೆಯನ್ನಿಡಿ. ಭಗವಂತನು ಎಲ್ಲದರಲ್ಲಿಯೂ ಇರುತ್ತಾನೆ. ಜಗತ್ತಿನ ಎಲ್ಲಾ ಜೀವರಾಶಿಗಳಲ್ಲಿರುವ ವಿಶ್ವರೂಪಿ ಎಲ್ಲ ಚರಾಚರಗಳಲ್ಲಿಯೂ ಪ್ರೀತಿಯನ್ನಿರಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದಾನೆ.

**ಅಧಿಕಾರ, ಕಾನೂನು ಇವು ಮಾಡಲಾಗದ
ಮಾನಸಿಕ ಬದಲಾವಣೆಯನ್ನು ಪ್ರೀತಿ
ಒಂದೇ ಕ್ಷಣದಲ್ಲಿ ಮಾಡುತ್ತದೆ**

ಗಿರಿ ಪ್ರದಕ್ಷಿಣೆಯ ಮಹತ್ವ

'ಗಿರಿ' ಎಂದರೆ ಬೆಟ್ಟವು ಒಂದು ಪರಿಭಾಷೆಯಲ್ಲಿ ಮನುಷ್ಯನ ತಲೆಯನ್ನು ಸಂಕೇತಿಸುತ್ತದೆ. ನಾವು ಗಿರಿ ಪ್ರದಕ್ಷಿಣೆ ಮಾಡುವಾಗ

ಓಂ ಶಿವಾಯ ನಮೋ ನಮಃ |

ಓಂ ಸಚ್ಚಿದಾನಂದಾಯ ನಮೋ ನಮಃ |

ಓಂ ಸದ್ಗುರುನಾಥಾಯ ನಮೋ ನಮಃ |

ಎಂಬ ಮೂಲಮಂತ್ರವನ್ನು ಸತತವಾಗಿ ಉಚ್ಚರಿಸುತ್ತಿರಬೇಕು.

ನಿಮಗೆ ಹಿತವೆನಿಸಿದ ದೇವಾಲಯವನ್ನು ಮಾನಸಿಕವಾಗಿ ನೆನೆದು ಆ ದೇವಾಲಯದ ಮೂಲಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿಯೇ ಹೂವನ್ನು ಅರ್ಚಿಸಿ ಘಂಟಾನಾದ ಮಾಡಿ, ದೀಪಾರಾಧನೆ ಮಾಡುತ್ತಾ ಗಿರಿಯ ಪ್ರದಕ್ಷಿಣೆಯನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು.

ಹೀಗೆ ಆಚರಿಸಿದಾಗ ಆರೋಗ್ಯ ಸುಧಾರಿಸುತ್ತದೆ. ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಪರಿಹಾರವಾಗುತ್ತವೆ, ಆರ್ಥಿಕವಾಗಿ ವೃದ್ಧಿಗೊಳ್ಳುತ್ತೀರಿ ಮತ್ತು ಕೆಲಸಕಾರ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಅಡ್ಡಿ ಆತಂಕಗಳು ದೂರವಾಗುತ್ತವೆ.

ಪಾದಯಾತ್ರೆ

ಕಾಲ್ಪಡಿಗೆನಲ್ಲಿಯೇ ನಡೆದು ದೇವರನ್ನು ಸಂದರ್ಶಿಸುವುದು ಈ ಪಾದಯಾತ್ರೆಯ ಉದ್ದೇಶ. ಹೀಗೆ ನಡೆಯುವಾಗ ಮಂತ್ರವನ್ನು ಜಪಿಸುತ್ತಾ ನಡೆಯಬೇಕು.

ಹೀಗೆ ನಡೆಯುವಾಗ ಮಾನಸಿಕವಾಗಿ ದೇವಾಲಯವನ್ನು ಸ್ಮರಿಸುತ್ತಾ ಅಲ್ಲಿರುವ ಭಗವಂತನಿಗೆ ಪಾದಪೂಜೆಯನ್ನು ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿಯೇ ಆಚರಿಸಬೇಕು, ಅಲಂಕರಿಸಬೇಕು, ಶ್ರೀಗಂಧವನ್ನು ಲೇಪಿಸಬೇಕು, ಪುಷ್ಪಮಾಲೆಯನ್ನು ಅರ್ಪಿಸಿ ಮತ್ತೆ ಮತ್ತೆ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿಯೇ ನಮಸ್ಕರಿಸಬೇಕು.

ಹೀಗೆ ಆರಾಧಿಸುವುದರಿಂದ ಭಗವಂತನ ಕೃಪಾಕಟಾಕ್ಷ ಆಯುರಾರೋಗ್ಯ ಐಶ್ವರ್ಯಾದಿಗಳೆಲ್ಲವೂ ವೃದ್ಧಿಯಾಗುತ್ತವೆ. ಕೈಗೊಂಡ ಕೆಲಸಕಾರ್ಯಗಳು ಸುಗಮವಾಗಿ ನಡೆದು ಜೀವನ ಸಂತೋಷಮಯವಾಗಿರುತ್ತದೆ.

ದೇವಾಲಯದ ಕುಂಭಾಭಿಷೇಕ : ದರ್ಶನದಿಂದ ಹಾಗೂ ನೆರವೇರಿಸುವುದರಿಂದ ದೊರೆಯುವ ಸತ್ಕಲ

ಕಲಿಯುಗ ಪ್ರಾರಂಭವಾಗಿ ಸುಮಾರು 5000 ವರ್ಷಗಳಾಗಿವೆಯೆಂದು ಹೇಳಲಾಗುತ್ತದೆ. ಇದಕ್ಕೆ ಮುಂಚೆಯಿದ್ದ ಯುಗಗಳಲ್ಲಿ ದೇವಾಲಯಗಳು ಇರಲಿಲ್ಲ.

ಗುರುಮಾರ್ಗದಲ್ಲಿಯೇ ಬೆಳೆದು ಬಂದ ಹಿಂದೂಧರ್ಮಮಾರ್ಗಗಳು ಕಾಲಾನಂತರದಲ್ಲಿ ಧ್ಯಾನ, ಭಕ್ತಿ, ತಪಸ್ಸು ಇವುಗಳನ್ನು ಕ್ರಮೇಣ ಪರಿಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಅನುಷ್ಠಾನದಲ್ಲಿರಿಸಿಕೊಳ್ಳಲಿಲ್ಲ.

ಇದನ್ನು ಪುನಃ ಸ್ಥಾಪಿಸಲು ಗುರುಗಳು, ಸಂತರು, ರಾಜರುಗಳ ಆಶ್ರಯದಲ್ಲಿ ಪ್ರಜೆಗಳ ಏಳ್ಗೆಗಾಗಿ ದೇವಾಲಯಗಳನ್ನು ನಿರ್ಮಿಸಿದರು. ಮಾನಸಿಕವಾಗಿ ಎಲ್ಲರೂ ದೇವಾಲಯವನ್ನು ನಿರ್ಮಿಸಿಕೊಂಡು ಆರಾಧನೆ ಮಾಡಬೇಕೆಂಬುದು ಇದರಲ್ಲಿ ಅಡಗಿರುವ ಮುಖ್ಯ ತತ್ವ.

ದೇವಾಲಯವನ್ನು ನಿರ್ಮಿಸಿ ಕಣ್ಣಾರೆ ಕಂಡು ಅದನ್ನು ನಾವು ಅಂತರಂಗದಲ್ಲಿ ಮಾಡಬೇಕೆಂಬುದು ಸಂತರ ಅಭಿಲಾಷೆ. ಅವರ ಅನುಭವಗಳು ಅವರ ವಚನಗಳಲ್ಲಿ ನಿರಂತರವಾಗಿ ಹರಿದು ಬಂದಿವೆ.

ಭಕ್ತಿ ಭಂಡಾರಿ ಬಸವಣ್ಣನವರು ಒಂದು ವಚನದಲ್ಲಿ ಇಂತಹ ಆಶಯವನ್ನು
ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಿದ್ದಾರೆ :

ಉಳ್ಳವರು ಶಿವಾಲಯವ ಮಾಡುವರು

ನಾನೇನ ಮಾಡುವೆ ಬಡವನಯ್ಯ

ಎನ್ನ ಕಾಲೇ ಕಂಬ, ದೇಹವೇ ದೇಗುಲ

ಶಿರವೆ ಹೊನ್ನ ಕಲಶವಯ್ಯಾ

ಕೂಡಲಸಂಗಮದೇವಾ, ಕೇಳಯ್ಯಾ

ಸ್ಥಾವರಕೃತಿವುಂಟು, ಜಂಗಮಕೃತಿವಿಲ್ಲ

ಕುಂಭಾಭಿಷೇಕದ ದರ್ಶನ ಒಳ್ಳೆಯದು. ಅಲ್ಲಿ ನೋಡುವುದನ್ನು
ಮನದಾಳದಲ್ಲಿರಿಸಿಕೊಂಡು ನಾವು ಮಾನಸಿಕವಾಗಿ ಕುಂಭಾಭಿಷೇಕವನ್ನು
ನೆರವೇರಿಸಬಹುದು. ಇದರಿಂದ ನಮಗೆ ಭಗವಂತನ ಕೃಪೆ ಲಭಿಸುತ್ತದೆ; ಸಕಲ
ಸೌಭಾಗ್ಯವುಂಟಾಗುತ್ತದೆ.

ಅನ್ನದಾನದ ಆಹಾರ ಸೇವನೆ ವಿಧಾನ

ಮಂತ್ರವನ್ನು ಜಪಿಸಿ ಆಹಾರವನ್ನು ಭಗವಂತನಿಗೆ ಮೊದಲು ಅರ್ಪಿಸಿ, ಭಕ್ತರಿಗೆ
ಪ್ರೀತಿಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ಆಹಾರವನ್ನು ನೀಡಿ ಅದನ್ನು ಸೇವಿಸುವುದೇ ಅನ್ನದಾನ. ದೈನಂದಿನ
ಜೀವನದಲ್ಲಿಯೂ ಆಹಾರ ಸೇವನೆ ಮಾಡುವಾಗ ಮಾನಸಿಕವಾಗಿ ಹೀಗೆ ಆಚರಿಸುವುದು
ಶ್ರೇಯಸ್ಕರವಾದದ್ದು.

ಸದಾ ದೈವಿಕ ಸೇವೆಯಲ್ಲಿ :